

INJOY HYGIENEREGELN

SCHÜTZE DICH UND ANDERE



Wir begrüßen uns nicht mit Handschlag, sondern mit einem Lächeln.



Halte immer den Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen ein.



Huste oder niese ausschließlich in deine Armbeuge.



Verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training.



Reinige und desinfiziere das Gerät und Matte nach dem Training.



Wasche und desinfiziere regelmäßig deine Hände vor und nach dem Training. Ausreichend Desinfektionsspenders sind vorhanden.



Bringe dein Handtuch mit und lege es komplett auf dein Trainingsgerät oder Matte.



Die Sauna muss aktuell noch geschlossen bleiben.



Duschen und Umkleiden müssen aktuell noch geschlossen bleiben. Kommt daher zum Training gleich in Sportkleidung.



Kein Mundschutz beim Training vorgeschrieben. Das Tragen eines Mundschutzes ist nur beim Check-In und auf den Laufwegen vorgeschrieben – bitte mitbringen.

Bitte den Anweisungen der Mitarbeiter folgen und gegenseitig Rücksicht nehmen! Es hilft uns allen!

Vielen Dank! Wir freuen uns auf das Training mit dir!

Bleib gesund!